

Unterrichtsmaterialien „Total allergisch!“

Open Science > Medizin - Mensch - Ernährung > Unterrichtsmaterialien „Total allergisch!“



Allergien im Unterricht mit Kindern behandeln

Unser neues Allergie-Unterrichtspaket soll Lehrkräfte dabei unterstützen, das Thema Allergien altersadäquat und spielerisch in der Volksschule zu behandeln. Der Inhalt eignet sich für 2 bis 3 Unterrichtseinheiten.

Denn vor allem wenn sehr junge Kinder von Nahrungsmittelallergien betroffen sind, ist es wichtig, auch ihr Umfeld – wie die Schulklasse – miteinzubeziehen und zu informieren. Dies erleichtert es den betroffenen Kindern, einen guten Umgang mit ihrer Allergie zu finden.

Theoretische Inhalte:

Dieses Unterrichtspaket beinhaltet die wichtigsten Daten und Fakten zum Thema Allergien und erläutert den Unterschied zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Auch der richtige Umgang mit Betroffenen wird thematisiert. Zum Infotext gibt es passende Infoblätter, welche die wichtigsten Infos auf einen Blick zusammenfassen.

Aktivitäten für den Unterricht:

Für einen Einstieg in die Thematik stellen wir den „Allergie-Wühlkorb“ genauer vor. Außerdem finden Sie Anregungen, wie unser interaktives Kinderbuch [„Von Sternen und Erdnüssen – Ein Oktopus in Gefahr“](#) in den Unterricht eingebaut werden kann.

Dieses Unterrichtspaket wurde gemeinsam mit der Allergieforscherin FH-Prof. Univ. Prof. Doz. Dr. Ines Swoboda (Hochschule Campus Wien) erstellt.

nr, 27.08.2025